

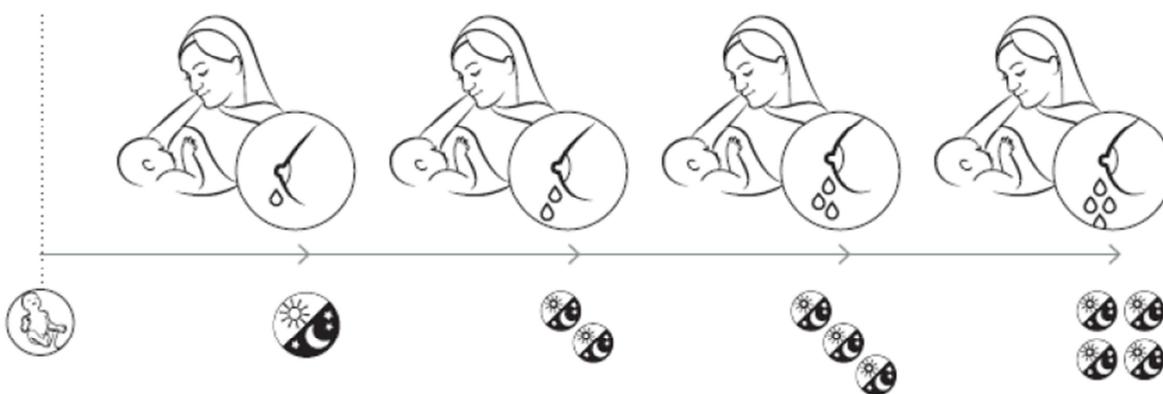


www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html



1.

Начинайте кормление грудью с момента рождения ребенка. Желательно непосредственный кожный контакт между матерью и ребенком.



2

В первые дни ваш ребенок получает молозиво - очень ценное первое молоко. В небольшом количестве, но достаточном для укрепления иммунной системы вашего ребенка. На третий или четвертый день молоко прибывает очень быстро и вы возможно почувствуете напряжение в груди. Это называется застой.



3

Частые кормления, даже в ночное время гарантируют достаточную выработку молока

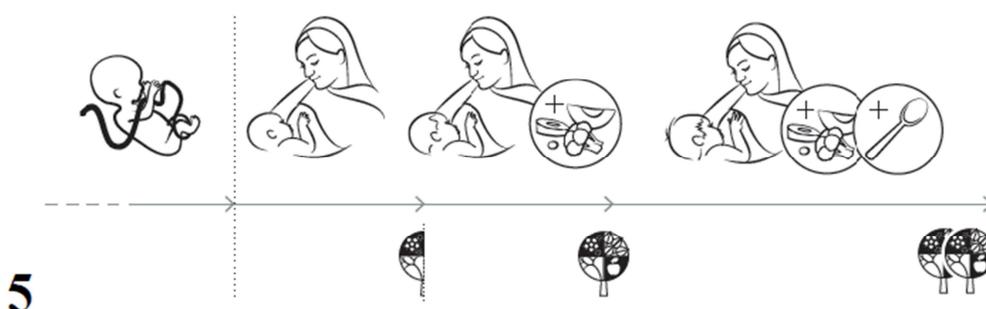


www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html



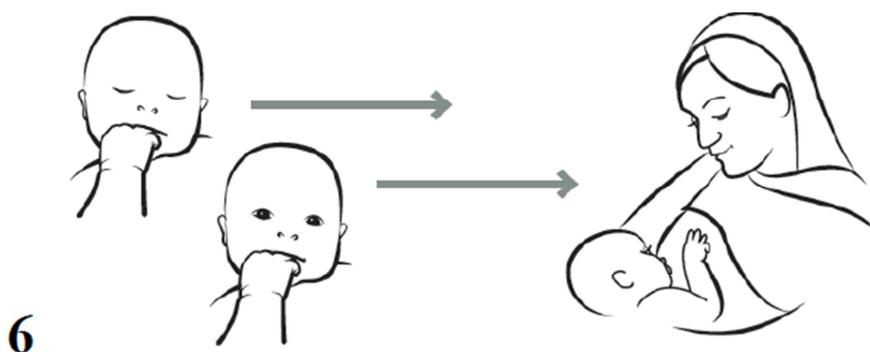
4

Производство молока зависит от того, сколько молока на самом деле нужно ребенку. В первые дни подкармливание, жидкости и пустышка могут нарушить эту связь, и поэтому их следует избегать.



5

Грудное вскармливание является естественным продолжением беременности. WHO рекомендует исключительно грудное вскармливание в первые шесть месяцев и продолжение грудного вскармливания после принятия соответствующего дополнительного питания до 2 лет при желании обеих матери и ребенка.



6

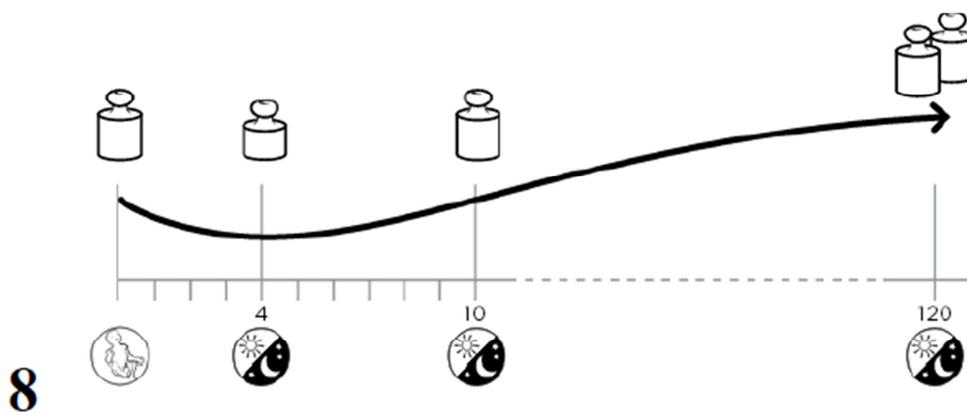
Дети показывают, когда им надо есть. Они даже показывают это во сне. Они становятся беспокойными, двигают головой, сосут и причмокивают, открывают рот и ищут грудь. Плач является последним признаком голода.



www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html



Прикладывая ребенка к груди, убедитесь что ребенок открывает рот достаточно широко и захватывает грудь как можно больше.



В течение первых нескольких дней, большинство младенцев теряют в весе. Ваш ребенок получает достаточно молока, если он опять набирает своей непорожденный вес за первые 10 дней, а затем вес постепенно увеличивается. К 4 месяцам большинство детей весят в два раза больше чем при рождении.

Русский

